

**Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Высшая школа народных искусств (институт)**

Рассмотрено
Ученым советом ВШНИ
протокол № 1 от «31» августа 2016г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора ВШНИ (института)
О.В. Федотова
«01» сентября 2016г.

**Комплексная ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»**

в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (институт)» и
в филиалах института
на 2016-2020 гг.

**Санкт-Петербург
2016**

Комплексная программа «Здоровье и образование в Высшей школе народных искусств (институте) на 2016/20 гг.» (в дальнейшем Программа) разработана на базе целевой Федеральной программы «Здоровье» с учётом особенностей деятельности ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (институт)». Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья студентов, преподавателей и сотрудников, воспитание потребности в здоровом образе жизни, а также повышение качества проведения воспитательной и спортивно-массовой работы в ВШНИ.

Цели и задачи:

Основной целью Программы является обеспечение комплекса мер, направленных на поддержание и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса ВШНИ (студентов, профессорско-преподавательский состав, сотрудников) и повышение качества жизни через формирование установки на здоровый образ жизни.

Основными задачами программы являются:

1. Разработка и внедрение рационального режима работы структурных подразделений.
2. Использование различных форм и методов информирования о способах сохранения и укрепления здоровья, формирование восприятия здоровья как жизненной ценности.
3. Создание доступных условий, способствующих поддержанию и укреплению здоровья.
4. Организация здорового питания для студентов и сотрудников.
5. Планирование и проведение воспитательной работы, направленной на формирование мотивации к здоровому образу жизни.
6. Рациональная организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий со студентами, профессорско-преподавательским составом и сотрудниками ВШНИ.

7. Совершенствование и рациональное использование спортивных объектов.

8. Интеграция в учебно-воспитательный процесс оздоровительных мероприятий.

Основные нормативные документы.

1. Федеральный закон от 08.11.2007 г. № 258-ФЗ «Об ограничении курения табака». (в ред. Федеральных законов от 31.12.2002 №189-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ).
2. Федеральный закон от 24.05.2008 г. № 51-ФЗ «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака».
3. Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2016 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.09.2003 г. № 455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».
5. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-Р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
6. Устав Высшей школы народных искусств (института).
7. Концепция воспитательной работы.
8. Решения Учёного Совета ВШНИ.

Ресурсное обеспечение Программы

Кадровое обеспечение:

1. Коллектив кафедры физической культуры.
2. Коллектив спортивного клуба ВШНИ.
2. Управление по социально-культурной и воспитательной работе.
3. Кураторы групп.

4. Врач педиатр (терапевт) высшей категории.
5. Профессорско-преподавательский состав, в учебные программы которого включена тематика профилактики вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.
6. Привлечённые специалисты и организации по направлениям Программы.

Финансовое обеспечение:

1. Программа финансируется из бюджетных и внебюджетных средств.
2. Финансирование происходит по следующим направлениям:
 - обеспечение учебных и спортивно-массовых мероприятий;
 - обеспечение деятельности в области профилактических, в том числе медицинских мер и агитационных мероприятий;
 - наличие системы поощрения сотрудников, способствующих развитию программы.

Материально-техническое обеспечение:

1. Помещения для учебных занятий, занятий физкультурой и спортом, медицинского обслуживания, питания.
2. Наличие спортивных объектов (собственных и арендованных).
3. Оборудование и инвентарь для обеспечения учебных и внеучебных занятий физической культурой и спортом.

Методическое обеспечение:

1. Методические разработки кафедры физической культуры по специфике занятий физической культурой и спортом со студентами и сотрудниками ВШНИ по профилям специальностей.
2. Документы по проведению конкретных мероприятий по реализации Программы.

Управление Программой:

Общее руководство Программой осуществляют ректор, проректор по учебной работе, начальник управления по социально-культурной и воспитательной работе, кафедра физической культуры.

Перечень направлений программных мероприятий.

№ п/п	Мероприятие
1. Политика	
1.1	Установление сотрудничества с центрами медицинской профилактики, лечебно-профилактическими учреждениями, зарубежными и российскими вузами, а также иными социальными партнерами по направлениям медицинской профилактики и формированию здорового образа жизни
1.2	Вовлечение всех сотрудников и студентов в профилактическую деятельность
1.3	Интеграция вопросов медицинской профилактики и гигиенического воспитания в образовательный процесс
2. Кадры	
2.1	Включение позиций здоровьесбережения в балльно-рейтинговую систему оценки труда профессорско-преподавательского состава
2.2	Удовлетворение пожеланий сотрудников в спортивных и оздоровительных мероприятиях
2.3	Создание условий для привлечения большего числа сотрудников к проведению совместных творческих и спортивно-оздоровительных мероприятий со студентами
2.4	Привлечение профессорско-преподавательского состава к воспитательной работе по проблемам здорового образа жизни;
3. Адаптация студентов 1 курса	
3.1	Организация и проведение мероприятий, направленных на адаптацию студентов первого курса
3.2	Организация кураторской деятельности на факультетах согласно координационному плану: <ul style="list-style-type: none"> • назначение кураторов • разработка рекомендаций для кураторов по усовершенствованию

	<p>процесса социально-психологической адаптации студентов 1 курса</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование плана работы • работа согласно утвержденному плану • проведение рейдов и посещение общежитий • проведение исследования с использованием метода анкетирования студентов с целью выявления наиболее проблемных групп и направлений в работе • проведение заседаний Совета кураторов по внедрению рекомендаций в практическую работу • обмен опытом (выступления лучших кураторов с анализом работы по всем направлениям на заседаниях Ученого совета, публикации в газете • проведение конкурса «Лучший куратор» • анализ работы кураторов вуза
3.3	Активное привлечение студентов 1 и 2 курсов к творческим и физкультурно-оздоровительным мероприятиям (день первокурсника, Спартакиада ВШНИ и др.)
4. Превентивные меры	
4.1	Мероприятия по профилактике табакокурения, наркомании, алкоголизма и других видов зависимости в студенческой среде на 2016-2020 гг.
4.2	Изучение опыта работы зарубежных вузов и вузов России по организации профилактики наркомании и других видов зависимостей
4.3	Осуществление рейдов в общежитиях с целью наблюдения за образом жизни студентов вне учебного заведения.
4.4	Проведение бесед, организация тематических встреч со специалистами в студенческих группах и общежитиях по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни
4.5	Демонстрация кинофильмов профилактической направленности и пропаганды здорового образа жизни (художественных,

	документальных), оформление стендов плакатами, содержащими социальную рекламу против табакокурения, алкоголизма и употребления наркотиков.
4.6	Организация тематических выставок литературы по вопросам профилактики наркомании в библиотеке ВШНИ.
5. Информационно – методическое обеспечение.	
5.1	Комплектация библиотечного фонда УГМА научной и учебно-методической литературой по направлениям медицинской профилактики, образа жизни, гигиеническому воспитанию.
5.2	Распространение печатной продукции по профилактике заболеваний Увеличение объема информации по профилактическим мерам.
5.3	Оформление стендов, организация фотовыставок по итогам проведения профилактических, культурно-массовых, спортивно-оздоровительных мероприятий.
6. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности.	
6.1	Повышение физической подготовленности студентов в рамках учебных занятий с помощью расширения спектра преподаваемых разделов физической подготовки.
6.2	Врачебный контроль за здоровьем студентов, сотрудников и ППС.
6.3	Сохранение и расширение сферы направлений внеурочной деятельности по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников, в том числе совместных.
6.4	Введение «малых» форм физической активности в структуру учебного дня
6.5	Организация работы спортивных секций.
6.6	Организация исследований по выявлению физкультурно-оздоровительных и спортивных предпочтений студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава.
6.7	Участие в общегородских спортивно-массовых мероприятиях.
7. Питание	

7.1	Контроль за работой столовой.
7.2	Расширение ассортимента блюд студенческих столовых и буфетов, обеспечивающих рациональное и оздоровительное питание.
8. Организация учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура»	
8.1.	Внедрение бально-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов.
8.2.	Дальнейшее совершенствование оснащения кафедры «Физическая культура» современными новейшими видеопрограммами для проведения учебно-практических занятий по физической культуре.
9. Медицинское обеспечение	
9.1	Организация ежегодных медицинских профилактических осмотров студентов.
9.2	Организация ежегодного флюорографического обследования, вакцинации студентов и сотрудников
9.3	Обеспечение студентов, сотрудников и профессорско-преподавательский состав необходимой медицинской помощью вне диспансеризации на базе медицинского пункта ВШНИ.
9.4	Мониторинг здоровья студентов по данным периодических медицинских осмотров и обращаемости за медицинской помощью.
9.5	Создание информационной базы здоровья студентов и сотрудников.
9.6	Обеспечение материальной компенсации части стоимости санаторно-курортного лечения сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВШНИ.
10. Совершенствование и поддержание в рабочем состоянии учебно-материальной базы кафедры «физическая культура»:	
10.1	Проведение планового ремонта тренажерного зала.
10.2	Закупка необходимого инвентаря и оборудования для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий.
10.3	Поддержание в исправном состоянии и проведение текущего ремонта

Критерии оценки эффективности Программы:

- вовлеченность обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВШНИ в оздоровительные программы;
- количество участников образовательного процесса в основной группе здоровья;
- процентное соотношение общего количества студентов и студентов - участников физкультурно-массовых мероприятий;
- данные диагностики вредных привычек;
- количество случаев временной нетрудоспособности обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВШНИ;
- охват горячим питанием.

Результаты реализации **Комплексной Программы «ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»** заслушиваются ежегодно на заседании Ученого Совета ВШНИ, решением которого определяется эффективность ее выполнения.

Этапы и сроки реализации программы

Период реализации программы 2016-2020 гг.

1 этап – 2016-2017 – оценка потребностей, оценка ресурсов, обоснование цели, задач, ожидаемых результатов. Формирование плана мероприятий.

2 этап – 2018-2019 – реализация программы.

3 этап – 2020 – подведение итогов, оценка эффективности программы.

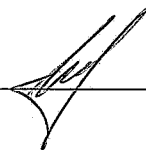
Для реализации комплексной программы необходимо присутствие многих составляющих, а именно: систематическое финансирование программы по укреплению здоровья, укрепление материально - технической базы, информационно-методическое обеспечение, медицинское обслуживание, интеграция учебного процесса с воспитательным по направлениям формирования здорового образа жизни, организация физического воспитания и питания.

Это позволит реализовать комплексный подход к укреплению здоровья, сформировать у студентов и сотрудников ценностное отношение к

здоровью, повысить компетентность в вопросах профилактики заболеваний и реализации здоровьесберегающих технологий в процессе своей профессиональной деятельности.

Программа утверждена на Ученом совете ВШНИ «31» августа 2016г.,
протокол № 1.

Секретарь Ученого совета



С.А. Тихомиров